

Respect op het werk

DOELSTELLINGEN

Respect op de werkvloer is een essentieel aspect van een gezonde en productieve werkomgeving. Het vormt de basis voor positieve werkrelaties, effectieve communicatie en een inclusieve bedrijfscultuur. In deze opleiding zullen we de betekenis van respect op het werk verkennen, de impact ervan op werknemers en organisaties bespreken, en enkele strategieën onderzoeken om respect te bevorderen en te handhaven binnen een professionele context.

De doelstellingen van deze opleiding zijn:

- begrijpen dat de notie van respect voor iedereen anders is;
- bevorderen van open en constructieve communicatie;
- creëren van een inclusieve werkomgeving waarin iedereen zich gehoord en betrokken voelt;
- teamleden bewust maken van kwesties van respect en diversiteit;
- implementeren van instrumenten om effectief te reageren op situaties van niet-naleving;
- stimuleren van individuele en collectieve verantwoordelijkheid bij het handhaven van een respectvol klimaat.

SAMENVATTING

Categorie:

- Persoonlijke ontwikkeling

Niveau:

Basic

Type opleiding:

Klassikale opleiding

Prijs:

In kader van paritair initiatief, worden de paritaire prijsrichtlijnen toegepast.

DOELGROEP

De opleiding kan gevolgd worden door verschillende doelgroepen :

- medewerkers;
- teamleiders en managers;
- HR professionals;
- ...

VEREISTE VOORKENNIS

Basic level opleiding: deze opleiding vereist geen voorkennis en behandelt de basisprincipes van het onderwerp.

PROGRAMMA

INHOUD

- Context en doelstelling
- Begrijpen dat de notie respect voor iedereen anders is
 - Zelfdiagnose
 - Notie van empathie
 - De bergen
 - Respect is de basis van mijn persoonlijke veiligheid (Maslow)
 - Identificeer jouw overtuigingen en hoe impactvol ze zijn
 - Oefeningen om ieders unieke visie te demonstreren
- Bevorderen open en constructieve communicatie
 - Visualisatie van de situatie
 - Mind mapping
- Creëer een inclusieve werkomgeving
 - Co-constructie door middel van collectieve intelligentie-oefeningen van de essentiële elementen van een respectvolle relatie
 - OK+ – OK+
 - Levenshoudingen
- Uitdagingen en respect
 - Assertiviteit
 - Weet hoe je NEE moet zeggen
 - DESC om beter te zeggen
 - Streef naar samenwerking in plaats van tegenstand
 - Natuurlijke reflexen die je moet vermijden
 - Identificeer momenten waarop ik niet respectvol ben
 - Zelfanalyse en zoeken naar mogelijke alternatieven
 - Co-constructie van “goede praktijken”
- Conclusies

PRAKTISCHE INFORMATIE

- **Duurtijd:** 1 lesdag (6 uren)
- **Uren:** 09:00 tot 17:00
- **Plaats:** Febelfin Academy: Phoenix building, Koning Albert II-laan 19, 1210 Brussel

METHODOLOGIE

Een ‘**Klassikale opleiding**’ volg je in groep. Je bent samen met de andere deelnemers en de docent aanwezig op een afgesproken tijdstip in hetzelfde leslokaal. Er is mogelijkheid tot interactie en feedback, zowel van de deelnemers naar de docent toe als omgekeerd. Het lesmateriaal bestaat als basis uit een presentatie via het MyFA leerplatform, aangevuld met diversen zoals (digitale syllabus, presentatie, audiovisuele fragmenten, ...).

Opleidingsmateriaal: PowerPoint presentatie