

Comment gérer les changements ?

OBJECTIFS

On dit parfois que le changement est la *seule constante*. Il est vrai que les changements sont omniprésents dans notre vie. Or, beaucoup de gens parmi nous éprouvent des difficultés par rapport aux changements, d'autant que ceux-ci peuvent également mener à des conflits (non-dits).

Après avoir suivi le trajet de formation sur la gestion du changement vous :

- Aurez une meilleure connaissance de l'impact des émotions dans les changements et vous serez capable de mieux gérer ces émotions.
- Comprendrez mieux les facteurs qui expliquent pourquoi l'on éprouve souvent des difficultés par rapport au changement.
- Aurez une meilleure vue sur votre propre attitude vis-à-vis du changement.
- Distinguez de façon plus précise les différentes phases du changement et les besoins respectifs de chaque phase.
- Serez capable de gérer le changement de manière plus performante.
- Serez en mesure de mieux accompagner les autres dans le changement.
- Vous sentirez mieux "armé" en cas de changement.

RESUME

Catégorie:

- Développement personnel

Niveau:

Basique

Type de formation:

Webinaire en direct

Prix:

Les directives de tarification conjointe sont appliquées dans le cadre d'une initiative conjointe.

PUBLIC

- Toute personne confrontée au changement.
- Toute personne désireuse de mieux gérer le changement.

CONNAISSANCE PRÉ-REQUIS

Basic level : Vous ne devez pas disposer de connaissances préalables pour suivre cette formation.

PROGRAMME

Contenu

- Relevé des changements dans notre vie
- Impact des émotions en cas de changement
- Facteurs déterminants qui expliquent pourquoi l'on accepte difficilement le changement
- Les différentes phases du changement
- Impact de votre propre rôle dans le changement
- Simulations concrètes : comment gérer les 5 réactions classiques par rapport au changement ?
- Point d'action personnel : qu'est-ce que je vais mettre en pratique ?

Aspects pratiques

Durée : 1 journée de formation

Heures : 9h à 17h (6 heures de formation par jour)

Lieu : cette formation sera donnée en ligne

Nos formations se tiennent toujours chez Febelfin Academy, Bâtiment Phoenix - Boulevard du Roi Albert II 19 1210 Bruxelles, sauf si indiqué différemment dans l'intitulé de la formation (voir ci-dessus).

La formation se donnera -t-elle bien dans un lieu externe? Pour plus d'infos, nous vous dirigeons vers notre FAQ: <https://www.febelfin-academy.be/fr/questions/en-general/ou-ma-formation-a-t-elle-lieu>

Préparation des participants: Connectez-vous sur la plateforme d'apprentissage my.febelfin-academy.be afin de préparer votre formation et de télécharger le matériel didactique.

Infos supplémentaires :

- Environ 10 jours avant le premier jour de formation, chaque participant recevra un document préparatoire
- 1 jour de formation avec interactivité et utilité maximales, durant lesquels nous prenons les situations quotidiennes des participants comme point de départ
- Point d'action à mettre en pratique
- Plan d'action personnalisé à l'issue de la journée de formation

MÉTHODOLOGIE

Un « **Webinaire en direct** » se suit en groupe. C'est « learning-apart-together ». À un moment convenu, le professeur et les participants se connectent à un outil de vidéoconférence, chacun à l'endroit où il se trouve et avec son propre ordinateur. Grâce à la caméra, au microphone et à la fonction chat de cet outil, il existe des possibilités d'interaction et de feed-back, tant des participants à l'enseignant qu'inversement. Le matériel didactique se compose comme base d'une présentation via la plateforme d'apprentissage MyFA, complétée de supports divers tels que syllabus numérique, présentation, extraits audiovisuels...

Forme : En ligne, blended learning

Matériel didactique : Présentation powerpoint (slides)