

## Deepdive en Insights Discovery

### OBJECTIFS

---

Le succès de toute organisation repose sur les performances de ses collaborateurs. Avec Insights Discovery, vous investissez dans votre développement personnel et obtenez, grâce à un modèle simple basé sur des couleurs, une compréhension de vos points forts, défis et préférences. En comprenant mieux vous-même et vos collègues, vous pouvez mieux répondre aux besoins de votre équipe et renforcer les relations de travail. Cela a un impact énorme sur le fonctionnement de votre organisation.

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- mieux vous comprendre, ainsi que vos valeurs, votre style de comportement et de communication, vos points forts et points d'attention.
- mieux comprendre les caractéristiques de la personnalité et les préférences de communication des autres.
- communiquer et collaborer de manière plus performante avec vos collègues, vos supérieurs et vos employés.

### RESUME

---

Catégorie:

- Développement personnel

Niveau:

Basique

Type de formation:

Formation en classe

Prix:

Les directives de tarification conjointe sont appliquées dans le cadre d'une initiative conjointe.

### PUBLIC

---

Toute personne qui veut acquérir une meilleure connaissance d'elle-même et qui veut devenir plus performante dans sa communication et sa collaboration avec les autres ainsi qu'au sein de son équipe.

### CONNAISSANCE PRÉ-REQUIS

---

**Basic level:** Vous ne devez pas disposer de connaissances préalables pour suivre cette formation.

### PROGRAMME

---

Contenu

**Atelier :** journée de formation en classe (6 heures)

- Exploration commune du modèle Insights

- Perception
- Les 4 couleurs Insights avec caractéristiques, communication verbale et non-verbale, lors d'une bonne journée et d'une moins bonne journée
- Nos préférences conscientes et moins conscientes
- Remise et validation du rapport personnalisé Insights
- Apprendre à reconnaître les couleurs de préférence des autres
- Importance de l'alignement et comment y parvenir concrètement ?
- Travail collectif à partir de cas concrets de la réalité quotidienne
- Formulation d'un plan d'action personnel

**Séance de coaching individuel digital** (1 heure) avec un coach-formateur, environ 2 semaines plus tard

- Discussion des questions ouvertes concernant le rapport de personnalité Insights
- Partage des succès réalisés entre-temps
- Discussion sur les situations de "friction" avec des collègues, subordonnés ou supérieurs, et comment les aborder de manière constructive

**Intervision digitale** (3 heures), environ 2 mois plus tard

- Rafraîchissement ludique et coloré
- Utilisation de l'intelligence collective pour des cas concrets

## INFORMATIONS PRATIQUES

- **Durée** : 1 journée de formation en classe (6 heures), séance de coaching individuel par webinaire en direct (1 heure) et intervision digitale par webinaire en direct (3 heures)
- **Horaires** : de 09:00 à 17:00 et de 09:00 à 12:30
- **Lieu** : Febelfin Academy : bâtiment Phoenix, avenue du Roi Albert II 19, 1210 Bruxelles
- **Préparation** : remplir le questionnaire Insights

## MÉTHODOLOGIE

---

Une « **Formation en classe** » se suit en présentiel en groupe. Vous êtes présent avec les autres participants et le professeur à un moment convenu dans la même salle de cours. Il existe des possibilités d'interaction et de feed-back, tant des participants à l'enseignant qu'inversement. Le matériel didactique se compose comme base d'une présentation via la plateforme d'apprentissage MyFA, complétée de supports divers tels que syllabus numérique, présentation, extraits audiovisuels...

### Matériel didactique:

- Présentation powerpoint (slides)
- Rapport de Insights pour chaque participant