

## Le respect au travail

### OBJECTIFS

---

Le respect au travail est un aspect essentiel d'un environnement de travail sain et productif. Il constitue la base de relations de travail positives, d'une communication efficace et d'une culture d'entreprise inclusive. Dans cette introduction, nous explorerons la signification du respect au travail, son impact sur les employés et les organisations, et nous examinerons quelques stratégies pour promouvoir et maintenir le respect dans un contexte professionnel.

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- comprendre que la notion de respect est différente pour chacun ;
- promouvoir une communication ouverte et constructive ;
- créer un environnement de travail inclusif où chacun se sent entendu et impliqué ;
- sensibiliser les membres de l'équipe aux questions de respect et de diversité ;
- mettre en place des outils pour réagir efficacement aux situations de non-respect ;
- encourager la responsabilité individuelle et collective dans le maintien d'un climat respectueux.

### RESUME

---

Catégorie:

- Développement personnel

Niveau:

Basique

Type de formation:

Formation en classe

Prix:

Les directives de tarification conjointe sont appliquées dans le cadre d'une initiative conjointe.

### PUBLIC

---

La formation peut être suivie par différents groupes cibles :

- employés ;
- chefs d'équipe et managers ;
- professionnels des RH ;
- ...

### CONNAISSANCE PRÉ-REQUIS

---

**Formation de niveau de base** : cette formation ne requiert aucune connaissance préalable et couvre la base du sujet.

### PROGRAMME

---

## CONTENU

- Contexte et objectifs
- Comprendre que la notion de respect est différente pour chacun
  - Autodiagnostic
  - Notion d'empathie
  - Les montagnes
  - Le respect c'est la base de ma sécurité personnelle (Maslow)
  - Identifier ses croyances et à quel point elles sont impactantes
  - Exercices pour démontrer la vision unique de chacun
- Promouvoir une communication ouverte et constructive
  - Visualisation de la situation
  - Mind mapping
- Créer un environnement de travail inclusif
  - Co-construction par des exercices d'intelligence collective des éléments essentiels à une relation respectueuse
  - OK+ – OK+
  - Les positions de vie
- Enjeux et respect
  - Assertivité
  - Savoir dire NON
  - DESC pour dire mieux
  - Viser la collaboration plutôt que l'opposition
  - Les réflexes naturels à éviter
- Identifier les moments où je ne suis pas respectueux
  - Auto-analyse et recherche des alternatives possibles
  - Co-construction de « bonnes pratiques »
- Conclusions

## INFORMATIONS PRATIQUES

- **Durée** : 1 journée de formation (6 heures de formation)
- **Heures** : 09:00 à 17:00
- **Lieu** : Febelfin Academy: Phoenix building, Boulevard du Roi Albert II 19, 1210 Bruxelles

## MÉTHODOLOGIE

---

Une « **Formation en classe** » se suit en présentiel en groupe. Vous êtes présent avec les autres participants et le professeur à un moment convenu dans la même salle de cours. Il existe des possibilités d'interaction et de feed-back, tant des participants à l'enseignant qu'inversement. Le matériel didactique se compose comme base d'une présentation via la plateforme d'apprentissage MyFA, complétée de supports divers tels que syllabus numérique, présentation, extraits audiovisuels...

**Matériel didactique** : Présentation PowerPoint